

De Triangel

Themabrief gezond en fit

Het thema waar we komende weken aan gaan werken is: "Gezond en fit"

De laatste tijd hebben we veel verschillende feestdagen gevierd. We hebben met de kinderen gelezen, geknutseld en gepraat over Goede Vrijdag, Pasen, Hemelvaart en Pinksteren. We hopen de kinderen de verhalen, op hun niveau, mee te geven. En zo meer te vertellen over onze liefdevolle God. Voor sommigen is het helemaal nieuw en anderen weten zelf al veel te vertellen over de Bijbelverhalen. Mooi om dat samen te beleven en te vieren!

Kijkt u ook mee via de foto's op de site? De foto's worden regelmatig bijgewerkt zodat u een indruk hebt van alles wat er gebeurt op de peuterspeelzaal.

(www.peuterspeelzaaldetriangel.nl - onder het kopje locatie naar locatie Maranatha - bekijk fotoboek).

En nu is het weer tijd om met een nieuw thema te beginnen, namelijk "gezond en fit"! We zullen het de komende 4 weken gaan hebben over gezonde, maar ook ongezonde dingen. Is een appel, peer of banaan gezond voor je? Of kun je net zo goed iedere dag een bord patat met een ijsje eten? En wat doet snoep en suiker met je tanden? Het is heel belangrijk om ook je gebit gezond te houden. We gaan leren hoe je dat kunt doen! Wat kun je nog meer doen om zelf gezond te blijven? We weten allemaal dat

bewegen heel goed is voor ons. En de meeste peuters houden daar wel van. Dus gaan we ook in dit thema een keer heerlijk rennen, springen en... dansen we de wiebelbillenboogie! Ook zullen we een keer verschillende fruitsoorten gaan proeven. Spannend hoor! In de week van 5 t/m 10 juli krijgen de kinderen fruit van ons. Uw kind hoeft die week dus niet zelf fruit mee te nemen.

Het is een heel actueel thema en we hopen dan ook dat we met z'n allen gezond en fit mogen blijven!

De woorden die onder andere in dit thema geleerd worden zijn:

• gezond	• sporten
• ongezond	• de aardbei
• bewegen	• het ijsje
• zorgen voor	• de tanden
• proeven	• tanden poetsen
• het fruit	• de groente
• de appel	• dansen

De volgende boekjes zijn erg leuk om te lezen en gebruiken wij bij het thema:

- De wiebelbillenboogie | Guido van Genechten
- Dansen, springen en buigen | Betty Sluyzer
- Rupsje Nooitgenoeg | Eric Carle
- Kaatje bij de tandarts | Liesbeth Slegers
- Anna eet graag fruit | Kathleen Amant

Dit zijn de liedjes die we zingen bij dit thema:

Hoofd, schouders, knie en teen

Hoofd, schouders, knie en teen,
knie en teen
Hoofd, schouders, knie en teen,
knie en teen
Oren , ogen, puntje van je neus
Hoofd, schouders, knie en teen,
knie en teen

Even stampen

Even stampen, even stampen, even stampen – ja, ja
Even klappen, even klappen, even klappen – ja ja
Even springen, even springen, even springen – ja, ja
Even kijken, even kijken, even kijken – ja, ja

Even zwemmen, even zwemmen, even zwemmen – ja, ja
Even vliegen, even vliegen, even vliegen – ja, ja
Even draaien, even draaien, even draaien – ja ja
Even zwaaien, even zwaaien, even zwaaien – ja ja

Even stampen, even stampen, even stampen – ja, ja
Even klappen, even klappen, even klappen – ja ja
Even springen, even springen, even springen – ja, ja
Even kijken, even kijken, even kijken – ja, ja

Even zwemmen, even zwemmen, even zwemmen – ja, ja
Even vliegen, even vliegen, even vliegen – ja, ja
Even draaien, even draaien, even draaien – ja ja
Even zwaaien, even zwaaien, even zwaaien – ja ja

Nog even stampen, nog even stampen,
nog even stampen – ja ja
Nu is 't over, is het over, is het over – ja ja!

Er zat een klein kaboutertje

Er zat een klein kaboutertje
Huilend op een steen
Huilend, huilend helemaal alleen
Sta op kaboutertje en droog je traantjes af
Kies een kindje uit de kring
Met wie je dansen mag

Tra la la la la, la la la la ...

Wiebelbillenboogie

Wiebelbillenboogie, go, go, go!
Wiebelbillenboogie, go, go, go!
Lager met die billen,
hoger met die billen!
Wiebelbillenboogie, go, go, go!
Wiebelbillenboogie, go, go, go!

Kijk eens naar je appel

Kijk eens naar je appel,
kijk eens naar je peer,
kijk naar je banaantje,
er is nog veel meer!

Eet maar lekker op,
want fruit is gezond.
Stop het niet in je oren,
maar stop het in je mond!

Word wakker

Word wakker en was je handen.
Word wakker en poets je tanden.
Word wakker en kleed je aan:
om naar school toe te gaan

Oefent u weer mee?

Kijkt u ook eens op de website www.peuterspeelzaaldetriangel.nl
voor foto's over het thema!